



# Wanneer moet ik in quarantaine vanwege corona?

Blijf altijd thuis als je klachten hebt of als je extra risico hebt gelopen. Zo voorkom je dat je corona ongemerkt verspreidt. En laat je altijd testen.



## Je hebt klachten die passen bij corona

Zoals verkoudheidsklachten, hoesten, verhoging of plotseling verlies van reuk of smaak.

- Laat je zo snel mogelijk testen.
- Blijf thuis tot je de uitslag hebt.
- Heb je ook last van koorts of benauwdheid? Dan blijven huisgenoten ook thuis totdat je de testuitslag hebt.



## Je was dichtbij iemand met corona\*, een huisgenoot heeft corona of je kreeg een melding in de CoronaMelder app.

\* binnen 24 uur in totaal 15 minuten of langer binnen 1,5 meter.

- Ga 10 dagen in quarantaine en laat je zo snel mogelijk testen.
- Je krijgt een speciaal telefoonnummer van de GGD om deze testafpraak te maken.
- Laat je op de 5<sup>e</sup> dag nog een keer testen. Als die test negatief is, mag je uit quarantaine.
- Houd zoveel mogelijk afstand van de huisgenoot met corona.



## Je keert terug uit een buitenlands risicogebied vanwege corona

Een risicogebied is een gebied met een oranje reisadvies vanwege corona.

- Blijf 10 dagen thuis.
- Je kunt deze periode verkorten door je op de 5<sup>e</sup> dag na aankomst te laten testen. Ook als je geen klachten hebt. Bel hiervoor met 0800-1202 of ga naar [Rijksoverheid.nl/coronatest](https://rijksoverheid.nl/coronatest).
- Krijg je klachten? Laat je zo snel mogelijk testen.
- Voor sommige reisdoelen geldt een uitzondering. Kijk op [Rijksoverheid.nl/uitzonderingen-quarantaine](https://rijksoverheid.nl/uitzonderingen-quarantaine).



## Hulp nodig?

In de gids 'Hulp en steun bij thuisquarantaine' vind je informatie en tips om de quarantaine door te komen. De gids is te downloaden via [Rijksoverheid.nl/quarantainegids](https://rijksoverheid.nl/quarantainegids)



## Kinderen en quarantaine

Voor kinderen gelden uitzonderingen. Kijk op [Rijksoverheid.nl/coronaregels-gezinnen](https://rijksoverheid.nl/coronaregels-gezinnen)



## Testafpraak maken

Ga naar [Rijksoverheid.nl/coronatest](https://rijksoverheid.nl/coronatest) of bel met 0800-1202



## Meer informatie

Kijk op [Rijksoverheid.nl/quarantaine](https://rijksoverheid.nl/quarantaine)

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

Meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-1351